



O
ČNÉ
CEN
TRUM
NEMOCNICA
MALACKY



 **MEDIREX GROUP**
všetko pre vaše zdravie



Zrak patrí medzi jeden z najdôležitejších telesných zmyslov. Často však na svoje oči zabúdame a spamätávame sa až vtedy, keď nastanú problémy. Zlý životný štýl s nedostatkom pohybu a každodennou prácou na počítačoch našim očiam neprospievajú.

Kritickým obdobím môže byť už detský vek, pokiaľ sú deti viac pri počítačoch ako na detských ihriskách. Častými príčinami ochorení očí, ktoré bez včasnej diagnostiky a správnej liečby môžu viesť k výraznému zhoršeniu až strate zraku, sú najmä nevhodný životný štýl spolu s tzv. civilizáčnými ochoreniami.

Očné centrum v Nemocnici Malacky patrí medzi najmodernejšie z pohľadu komplexnej zdravotnej starostlivosti. Okrem štandardnej diagnostiky na troch kompletne vybavených očných ambulanciách a špecializovaných pracoviskách s modernými diagnostickými a liečebnými prístrojmi sa venujeme aj liečbe ochorení sietnice (diabetická retinopatia, degeneratívne ochorenia), glaukómu (zelený zákal), katarakte (šedý zákal) a sekundárnej katarakte.

S tímom odborníkov robíme všetko pre to, aby sme pri včasnej diagnostike pomohli našim pacientom zachrániť zrak a zlepšovať tak ich kvalitu života. Všetky uvedené zákroky vykonávame v rámci jednodňovej zdravotnej starostlivosti, takže pacient ide po zákroku domov a nemusí ostať ležať v nemocnici.

MUDr. Robert Vetrák, MPH
manažér pre zdravotnú činnosť



OČNÉ CENTRUM

Očné centrum ponúka pacientom celkovú a profesionálnu zdravotnú starostlivosť s rýchlou a presnou diagnostikou, konzultácie so špecializovanými odborníkmi s dlhoročnými skúsenosťami, najmodernejšie prístrojové vybavenie a individuálnu liečbu podľa potrieb pacienta.



PRÍSTROJOVÉ VYBAVENIE

Funduskamera s fluoresceínovou angiografiou

Prístroj umožňujúci vyšetrenie a záznam obrazu sietnice. Fluoresceínová angiografia je vyšetrenie zamerané na zistenie rozsahu ochorenia pomocou intravenózne aplikácie kontrastnej látky s vyhotovením obrazovej dokumentácie pomocou špeciálneho fotografického zariadenia. Farebná fotografia sietnice je veľmi dôležitá pri sledovaní zmien na očnom pozadí u pacientov s rôznymi ochoreniami sietnice, napr. s diabetom. Pomocou farebnej fotografie očného pozadia dynamicky sledujeme zmeny v čase. Vieme ich porovnávať, čo nám umožňuje zachytiť aj malé zmeny ochorenia.



Optická koherentná tomografia - OCT Spectralis Heidelberg

Špičkový prístroj umožňujúci najpresnejšiu diagnostiku štruktúry sietnice s možnosťou hodnotenia 3D obrazov zadného segmentu oka. Využitie má najmä pri ochoreniach žltej škvrny sietnice, ako sú vekom podmienená degenerácia makuly, opuch žltej škvrny pri diabetickej retinopatii a oklúzie cievky sietnice, pri iných heredodegeneratívnych ochoreniach sietnice, ako aj pri zápalových, poúrazových, ale aj nádorových ochoreniach sietnice. Optická koherentná tomografia je kľúčová diagnostická metóda pri poruchách vitreomakulárneho rozhrania a následnej indikácii k operácii sietnice. V našom očnom centre sme schopní poskytnúť pravidelné vyšetrenie a následnú liečbu pacientom s cukrovkou. Diabetická retinopatia v pokročilých prípadoch je závažné, zrak ohrozujúce ochorenie, preto majú pacienti s cukrovkou chodiť pravidelne na očné vyšetrenie, aby sa aj skoré zmeny na sietnici zachytili včas a aby sa v prípade nutnosti začalo s liečbou, ktorá je schopná zabrániť zhoršeniu videnia. Pacienti s cukrovkou sú až 5-krát viac ohrození slepotou. Významnú úlohu má aj pri diagnostike a sledovaní pacientov s glaukómovým ochorením.

Lasery

PASCAL Streamline laser SL-D4 (yellow) 577

Toto zariadenie patrí medzi najnovšie a najmodernejšie laserové prístroje, ktoré umožňujú liečbu ochorení sietnice, ako sú diabetická retinopatia, oklúzie cievky sietnice, ale aj trhliny sietnice a degeneratívne ochorenia sietnice.

LASER TANGO SLT/YAG

Laserový prístroj umožňujúci liečbu pacientov s glaukómom (zelený zákal) s otvoreným aj so zatvoreným uhlom. Vhodný je aj na riešenie skaleného zadného puzdra u pacientov po operácii katarakty (šedý zákal).



OČNÁ AMBULANCIA

V očných ambulanciách poskytujeme štandardné vyšetrenia týkajúce sa zmerania dioptrií a zakrivenia rohovky na autorefraktometri, prezretie predného segmentu oka štrbinovou lampou, zmeranie očného tlaku bezkontaktnou technikou, vyšetrenie očného pozadia, exoftalmometrické vyšetrenie, potvrdenia na vodičský preukaz. Samozrejmosťou je diagnostika, predoperačná, ale aj pooperačná zdravotná starostlivosť o kataraktu (šedý zákal šošovky) a ošetrovanie drobných úrazov oka.



LIEČBA GLAUKÓMU (Z E L E N Ý Z Á K A L)

Glaukómové ochorenie je chronické progresívne ochorenie charakterizované postupným odumieraním zrakového nervu. Je najčastejšou príčinou trvalej slepoty na svete. Najvýznamnejším rizikovým faktorom je vysoký vnútroočný tlak. Vo väčšine prípadov prebieha ochorenie v skorších štádiách bez bolesti a bez subjektívnych ťažkostí s videním. Na základe poškodenia nervových vlákien sietnice dochádza k postupnému zhoršovaniu periférneho videnia. Očné centrum Nemocnice Malacky ponúka kompletné vyšetrenie pacientov s glaukómom, ktoré zahŕňa meranie vnútroočného tlaku, gonioskopiu, pachymetriu, vyšetrenie vrstvy



nervových vlákien sietnice pomocou OCT Spectralis Heidelberg, fotky očného pozadia funduskamerou, vyšetrenie zorného poľa perimetrom Oculus.

Liečbu glaukómu pacienti podstúpia **SLT – selektívnu laserovú trabekuloplastikou**. Jedná sa o biologicky pôsobiaci neinvazívny laserový zákrok pre pacientov s vyšším vnútroočným tlakom pri miernejších formách glaukómového ochorenia s otvoreným iridokorneálnym uhlom (očná hypertenzia, primárny glaukóm s otvoreným uhlom, pigmentový glaukóm, pseudoexfoliatívny glaukóm a iné). Laser sa ďalej používa pri neznášanlivosti lokálnej liečby alebo problémoch s jej dodržiavaním ako primárna liečba u pacientov v predchádzajúcom období bez lokálnej liečby, u tehotných pacientok a starších ľudí je nápomocný v snahe vysadiť lokálnu liečbu (aj ako primárna liečba). Nízkoenergetické svetelné pulzy zasahujú pigment (melanín) v trámčine iridokorneálneho uhla prednej očnej komory. Pri následnom hojacom procese dochádza k zlepšeniu odtoku tekutiny z oka, a tým k zníženiu vnútroočného tlaku. K poklesu vnútroočného tlaku o cca 30 % dochádza pri tejto liečbe u 80 % pacientov.

Zákrok je nebolestivý, po lokálnom nakvapkaní anestetických kvapiek na povrch oka sa nasadí kontaktná šošovka, pomocou ktorej sa navádzajú laserové lúče na potrebné miesto v uhle. **Zákrok trvá 5 – 10 minút a je opakovateľný.**

YAG laserová iridotómia je laserový zákrok používaný u pacientov s glaukómom s úzkym alebo uzatvoreným iridokorneálnym uhlom, ale aj ako preventívny zákrok pred transplantáciou rohovky. Je vhodný u pacientov po akútnom uzávere iridokorneálneho uhla (po akútnom záchvate glaukómu), ale preventívne aj na druhom oku. V indikovaných prípadoch je vhodný na oboch očiach ako preventívny zákrok v snahe zabrániť uzávere uhla.

Po lokálnom znecitlivení povrchu oka kvapkami a nasadení špeciálnej kontaktnej šošovky sa navádzajú laserové lúče na periférnu časť dúhovky a fotodisrupciou dochádza k vytvoreniu otvoru v celej hrúbke dúhovky. Po zákroku salepší cirkulácia tekutiny a prehĺbi sa predná očná komora. Tým je zabezpečená väčšia stabilita vnútroočného tlaku.

Zákrok trvá cca 5 minút a vo väčšine prípadov nie je potrebné ho opakovať.



LIEČBA OCHORENÍ SIETNICE

Na celom svete trpí zhoršeným videním súvisiacim s ochoreniami sietnice viac ako 285 miliónov ľudí a z toho je viac ako 39 miliónov ľudí nevidiacich. Očakáva sa, že do roku 2050 sa počet nevidiacich vo svete strojnásobí.

Najčastejšími ochoreniami sietnice sú diabetická retinopatia a jej degeneratívne ochorenia. Medzi pracujúcou populáciou vo veku 18 až 64 rokov je diabetická retinopatia hlavnou príčinou závažného zhoršenia zraku (poprípade slepoty) a na ďalšom mieste je oklúzia žíl sietnice (upchatie). U ľudí starších ako 64 rokov je hlavnou príčinou vážneho poškodenia zraku vekom podmienená degenerácia makuly – vlhká forma.

Pokles zraku pri týchto ochoreniach sietnice má veľký vplyv na každodenný život – od vykonávania základných funkcií až po osobnú nezávislosť a duševné zdravie. Strata videnia ovplyvňuje širokú škálu každodenných činností, ako sú čítanie, sledovanie televízie, šoférovanie atď. Pacienti s takto poškodenou sietnicou vidia obraz rozmazaný, deformovaný alebo ho úplne nevidia. Často je to progresívna choroba, pri ktorej človek trpí neustálym zhoršovaním zraku, ktoré môže vyústiť až do slepoty. Ochorenia sietnice sú veľmi často spojené s výskytom depresie a iných psychických porúch.

Pri liečbe ochorení sietnice, kde je nutná laserkoagulačná liečba, používame v našom očnom centre moderný žltý laser 577 nm PASCAL.

Včasnou liečbou uvedených ochorení sietnice laserom pomáhame našim pacientom zachrániť zrak, a tak zlepšovať kvalitu ich života.





LIEČBA KATARAKTY (ŠEDÝ ZÁKAL)

Šedý zákal je zakalenie prirodzenej vnútroočnej šošovky, ktoré postihuje mnoho ľudí v priebehu starnutia. Výskumy ukázali, že šedý zákal je hlavnou príčinou zhoršenia zraku v populácii staršej ako 55 rokov.

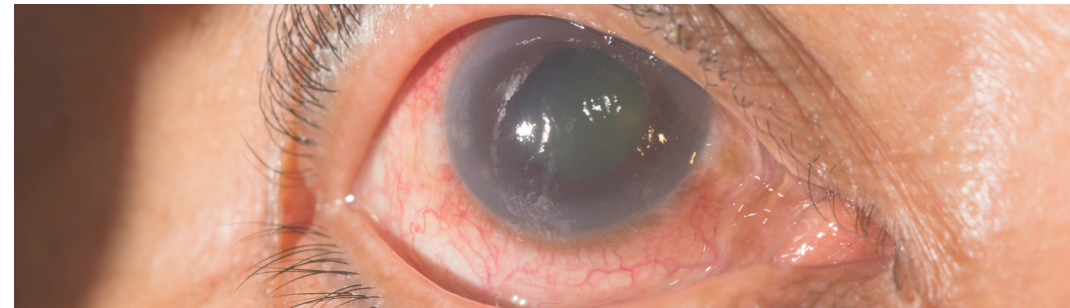
Prednosťou nášho Očného centra je možnosť operácie katarakty (šedý zákal) priamo v našej nemocnici. Táto operácia sa vykonáva v rámci jednodňovej chirurgie na chirurgickom oddelení. Odstránenie šedého zákalu je jednou z najbezpečnejších a najúčinnějších chirurgických metód. Pri samotnej operácii lekár urobí drobný rez a vloží do oka nástroj s veľkosťou hrotu pera, aby odstránil zákal. Zakalenú šošovku rozloží a zároveň ju odsaje z oka von. Zakalenú prirodzenú šošovku nahradí umelou vnútroočnou šošovkou. Po vložení do oka sa šošovka rozvinie a uchytí na správnom mieste tak, aby nahradila pôvodnú prirodzenú šošovku.

YAG laserová kapsulotómia najčastejšou pooperačnou komplikáciou po operácii katarakty (šedý zákal) je následné (sekundárne) skalenie zadného puzdra šošovky, v ktorom je uložená umelá vnútroočná šošovka. Prejaví sa zahmlením videnia niekoľko mesiacov až rokov po operácii katarakty. Po rozšírení zrenice očnými kvapkami sa zameria laserový lúč na skalené zadné puzdro šošovky a fotodisrupciou sa v ňom vytvorí otvor. Následne dochádza k zlepšeniu ostroti zraku.

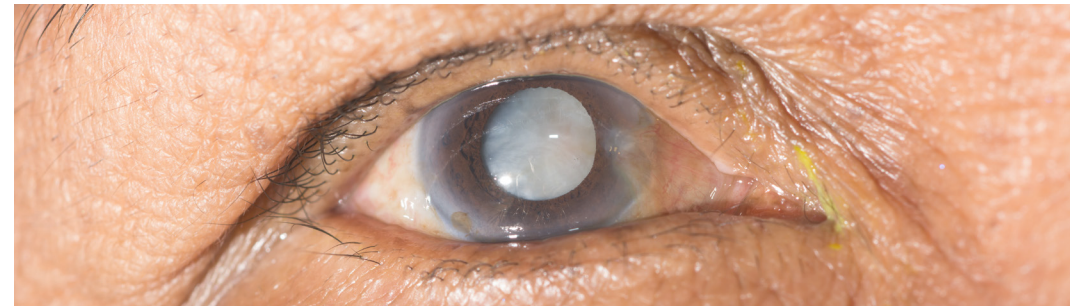
Zárok je nebolestivý, trvá niekoľko minút a nie je potrebné ho opakovať.



ZDRAVÉ OKO



OKO S GLAUKÓMOM (ZELENÝ ZÁKAL)



OKO S KATARAKTOU (ŠEDÝ ZÁKAL)

E F P T O Z L P E D

MYSLITE NA ZDRAVIE SVOJICH OČÍ UŽ DNES
A DOHODNITE SI KONZULTÁCIU:

www.nemocnicamalacky.sk

034/28 29 700

Nemocnica Malacky

Nemocničná a.s.

Duklianskych hrdinov 34

901 22 Malacky

